



Allegato 8

MENU ESTIVO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
PRANZO Tagliolini Pasta con zucchine Roastbeef Scaloppine al vino bianco Parare in umido erbette	PRANZO Tagliolini Pasta al pomodoro Polpettine al forno Arrosto di vitello Piselli Pomodori	PRANZO Tagliolini Insalata di riso Involtini di magro Paillard Fagiolini al vapore Zucchine	PRANZO Tagliolini Pasta al pesto Milanese di Tacchino Palliard Patate al forno Finocchi gratè	PRANZO Tagliolini Spaghetti tonno e olive Uova al tegamino Filetti di persico Coste Patate al vapore	PRANZO Tagliolini Pasta primavera Scaloppina al limone Paillard Spinaci Carote al forno	PRANZO Antipasto Risotto alla milanese Tagliolini Salmone al forno Tacchino con funghi Patate al forno Peperoni Torta fresca
CENA Brodo Pastina Cotto Formaggi misti Zucchine al vapore	CENA Brodo Minestrone Torta salata Formaggi misti barbabietole	CENA Brodo Crema di porri Platessa al forno cotto Patate lesse	CENA Brodo Passato di verdura Roastbeef Formaggi Zucchine saltate	CENA Brodo Crema di asparagi Bollito di vitello paillard Carciofini	CENA Brodo Ravioli in brodo Cosce di pollo lesse Cotto Catalogna	CENA Brodo Pastina Affettati misti Torta salata Finocchi al vapore

ESEMPIO MENU' ESTIVO SETTIMANALE

Il pranzo e la cena sono accompagnati da frutta fresca, acqua minerale (naturale e/o gassata) e vino bianco o rosso (se autorizzato da reparto medico)

Lo schema sopra riportato deve intendersi quale esempio di programmazione settimanale.

In giornate particolari o festive, il menù della giornata subirà una modificazione

Dal Medico sono predisposte diete speciali per Ospiti affetti da patologie specifiche: "diabete mellito, ipertensione arteriosa, dislipidemia, gravi forme di insufficienza renale ecc....