



“Residenza M. e R. Molina” - Esempio settimanale menu estivo

	PRANZO	CENA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Scaloppine al limone Piselli al vino bianco	Riso e prezzemolo Bastoncini di pesce Zucchine al vapore
MARTEDI'	Risotto alla parmigiana Hamburger alla pizzaiola Patate al vapore	Minestra di verdure con pasta Pollo in insalata Fagiolini
MERCOLEDÌ	Penne speck e zucchine Arista al latte Carote	Crema di asparagi Caprese Erbette
GIOVEDÌ	Gnocchi al pomodoro Vitello tonnato Misto primavera	Passato di verdura Spinacine Cavolfiori
VENERDI'	Fusilli al tonno Palombo al forno Zucchine trifolate	Semolino Uova strapazzate Broccoletti
SABATO	Risotto allo zafferano Cotoletta alla milanese Peperoni	Tortellini in brodo Bollito di manzo Spinaci
DOMENICA	Antipasto Ravioli di magro burro e salvia Arrosto di vitello alla crema di verdure Patate al forno Gelato	Minestrone con riso Prosciutto crudo e cotto Cavolfiori

Il pranzo e la cena sono accompagnati da frutta fresca, acqua minerale (naturale e/o gassata) e vino bianco o rosso (se autorizzato da reparto medico). Gli schemi riportati devono intendersi quale esempio di programmazione settimanale. In giornate particolari o festive, il menu della giornata potrà subire una variazione.

Dal Medico sono predisposte diete speciali per Ospiti affetti da patologie specifiche: “diabete mellito, ipertensione arteriosa, dislipidemia, gravi forme di insufficienza renale ecc....



“Residenza M. e R. Molina”- esempio settimanale menu invernale

	PRANZO	CENA
LUNEDI'	Risotto Primavera Bollito misto Carote	Pasta e Fagioli Hamburger Fagiolini
MARTEDI'	Pasta al Pomodoro Polpette Zucchine	Minestra d'orzo Pesce al Vapore Patate lessate
MERCOLEDI'	Pasta al Pesto Pollo al forno Patatine	Semolino Crocchette di carne Cavolfiori
GIOVEDI'	Spaghetti alla Carbonara Fesa di tacchino arrosto Fagiolini	Passato di Verdura Frittata con Zucchine Spinaci
VENERDI'	Risotto alla Marinara Filetto di Cernia al forno Patate con Prezzemolo	Zuppa di Verdure e Legumi Roast-beef Broccoli al vapore
SABATO	Spezzatino di Vitello Polenta e Zola	Crema di Carote Pollo bollito Catalogna
DOMENICA	Antipasto Pizzoccheri Petti di Pollo dorati Carote	Minestrone con Pasta Speck Erbette

Il pranzo e la cena sono accompagnati da frutta fresca, acqua minerale (naturale e/o gassata) e vino bianco o rosso (se autorizzato da reparto medico). Gli schemi riportati devono intendersi quale esempio di programmazione settimanale. In giornate particolari o festive, il menu della giornata potrà subire una variazione.

Dal Medico sono predisposte diete speciali per Ospiti affetti da patologie specifiche: “diabete mellito, ipertensione arteriosa, dislipidemia, gravi forme di insufficienza renale ecc....