



**“Residenza M. e R. Molina” - Esempio settimanale menu estivo**

	<b>PRANZO</b>	<b>CENA</b>
<b>LUNEDI'</b>	Pasta al pomodoro Scaloppine al limone Piselli al vino bianco	Riso e prezzemolo Bastoncini di pesce Zucchine al vapore
<b>MARTEDI'</b>	Risotto alla parmigiana Hamburger alla pizzaiola Patate al vapore	Minestra di verdure con pasta Pollo in insalata Fagiolini
<b>MERCOLEDÌ</b>	Penne speck e zucchine Arista al latte Carote	Crema di asparagi Caprese Erbette
<b>GIOVEDÌ</b>	Gnocchi al pomodoro Vitello tonnato Misto primavera	Passato di verdura Spinacine Cavolfiori
<b>VENERDI'</b>	Fusilli al tonno Palombo al forno Zucchine trifolate	Semolino Uova strapazzate Broccoletti
<b>SABATO</b>	Risotto allo zafferano Cotoletta alla milanese Peperoni	Tortellini in brodo Bollito di manzo Spinaci
<b>DOMENICA</b>	Antipasto Ravioli di magro burro e salvia Arrosto di vitello alla crema di verdure Patate al forno Gelato	Minestrone con riso Prosciutto crudo e cotto Cavolfiori

Il pranzo e la cena sono accompagnati da frutta fresca, acqua minerale (naturale e/o gassata) e vino bianco o rosso (se autorizzato da reparto medico). Gli schemi riportati devono intendersi quale esempio di programmazione settimanale. In giornate particolari o festive, il menu della giornata potrà subire una variazione.

Dal Medico sono predisposte diete speciali per Ospiti affetti da patologie specifiche: “diabete mellito, ipertensione arteriosa, dislipidemia, gravi forme di insufficienza renale ecc....



**“Residenza M. e R. Molina”- esempio settimanale menu invernale**

	<b>PRANZO</b>	<b>CENA</b>
<b>LUNEDI'</b>	Risotto Primavera Bollito misto Carote	Pasta e Fagioli Hamburger Fagiolini
<b>MARTEDI'</b>	Pasta al Pomodoro Polpette Zucchine	Minestra d'orzo Pesce al Vapore Patate lessate
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta al Pesto Pollo al forno Patatine	Semolino Crocchette di carne Cavolfiori
<b>GIOVEDI'</b>	Spaghetti alla Carbonara Fesa di tacchino arrosto Fagiolini	Passato di Verdura Frittata con Zucchine Spinaci
<b>VENERDI'</b>	Risotto alla Marinara Filetto di Cernia al forno Patate con Prezzemolo	Zuppa di Verdure e Legumi Roast-beef Broccoli al vapore
<b>SABATO</b>	Spezzatino di Vitello Polenta e Zola	Crema di Carote Pollo bollito Catalogna
<b>DOMENICA</b>	Antipasto Pizzoccheri Petti di Pollo dorati Carote	Minestrone con Pasta Speck Erbette

Il pranzo e la cena sono accompagnati da frutta fresca, acqua minerale (naturale e/o gassata) e vino bianco o rosso (se autorizzato da reparto medico). Gli schemi riportati devono intendersi quale esempio di programmazione settimanale. In giornate particolari o festive, il menu della giornata potrà subire una variazione.

Dal Medico sono predisposte diete speciali per Ospiti affetti da patologie specifiche: “diabete mellito, ipertensione arteriosa, dislipidemia, gravi forme di insufficienza renale ecc....